

# Patrick - Une pinasse sardinière

Zones maritimes et ports de pêche français  
Mer d'Iroise

Pa-3c: p.1/7

Page en construction



Mer d'Iroise

## Mer d'Iroise

Région Bretagne (Partie Ouest - Mer d'Iroise).....	2	Brest.....	5
Département Finistère (Partie Ouest).....	2	Camaret-sur-Mer.....	5
Portsall (Ploudalmézeau).....	2	Douarnenez.....	5
Porspoder.....	2	Audierne.....	6
Lanildut sur l'Abert-Ildut.....	4	Saint-Guérolé (Penmarc'h).....	6
Lampaul-Plouarzel.....	5	Loctudy.....	6
Le Conquet.....	5	Guilvinec.....	6

## Patrick - Une pinasse sardinière

Zones maritimes et ports de pêche français  
Mer d'Iroise

Pa-3c: p.2/7

### Région Bretagne (Partie Ouest - Mer d'Iroise)

#### Département Finistère (Partie Ouest)

#### Portsall (Ploudalmézeau)



L'anse de Portsall à marée haute.

(W) " Portsall est une localité côtière faisant partie de la commune de *Ploudalmézeau*, située dans le nord-ouest du *Finistère* au bord de la *mer d'Iroise*. ...

Connue pour la pêche au bar et au homard.



#### Porspoder



#### **Question à Chat GPT : Que pêche-t-on à Porspoder ?**

**R :** À Porspoder, situé sur la côte bretonne, la pêche est une activité très prisée, avec plusieurs types de pêche possibles en raison de la diversité de son littoral et de ses eaux. Voici les principales formes de pêche que l'on peut pratiquer à Porspoder :

Pêche à pied

**Coquillages et crustacés :** La pêche à pied est une activité populaire, surtout à marée basse. On peut récolter des coquillages (coques, palourdes), des crustacés (crevettes, crabes), et d'autres fruits de mer (bigorneaux, huîtres sauvages). ...

## *Patrick - Une pinasse sardinière*

*Zones maritimes et ports de pêche français  
Mer d'Iroise*

*Pa-3c: p.3/7*

### Pêche en mer

**Pêche depuis le rivage** : Les plages et les rochers de Porspoder offrent de nombreux endroits pour la pêche à la ligne. Les espèces couramment pêchées comprennent le bar (loup de mer), le maquereau, et les poissons plats comme la sole et la plie.

**Surfcasting** : Technique de pêche depuis la plage qui permet d'atteindre des poissons nageant loin du rivage. C'est une méthode populaire pour attraper des bars, des dorades et des raies.

### Pêche en bateau

**Pêche côtière** : Les excursions en bateau permettent de s'éloigner de la côte pour pêcher des espèces plus variées et souvent de plus grande taille, telles que le lieu jaune, le maquereau, le bar, et le merlan.

**Pêche en haute mer** : Pour les pêcheurs plus aventureux, des sorties en haute mer peuvent être organisées pour pêcher des espèces comme le thon, le cabillaud et parfois même le requin.

### Pêche au casier et au filet

**Casier à crustacés** : Utilisés pour attraper des crabes, des homards et des crevettes. Ces casiers sont placés sur le fond marin et relevés après quelques heures ou jours.

**Filet maillant** : Utilisé par certains pêcheurs locaux pour attraper diverses espèces de poissons. Les filets sont posés en mer et relevés après un certain temps.

### Règlementation et durabilité ...

En résumé, Porspoder offre un large éventail de possibilités pour les amateurs de pêche, allant de la pêche à pied accessible à tous, à la pêche en mer pour les plus expérimentés. Il est important de se renseigner sur les réglementations locales et de pratiquer une pêche durable pour préserver les richesses marines de la région.

## Patrick - Une pinasse sardinière

Zones maritimes et ports de pêche français  
Mer d'Iroise

Pa-3c: p.4/7

### Lanildut sur l'Abert-Ildut



(W) " Son port est le premier port goémonier d'Europe pour le débarquement des algues, totalisant la moitié de la production française. ...

**Question à Chat GPT : La récolte du goémon à Lanildut ?**

**R :** Lanildut, situé en Bretagne, est l'un des principaux centres de récolte de goémon en France. Le goémon, terme breton désignant les algues marines, est une ressource importante de la région, utilisée dans divers domaines allant de l'alimentation à l'industrie pharmaceutique.

Histoire et importance de la récolte du goémon à Lanildut

**Tradition séculaire :** La récolte du goémon est une tradition ancienne en Bretagne, avec des traces remontant à plusieurs siècles. Les habitants de Lanildut et des environs ont longtemps dépendu de cette activité pour leur subsistance.



**Activité économique :** Aujourd'hui, Lanildut est reconnu comme le premier port goémonier d'Europe. La récolte des algues marines représente une part significative de l'économie locale, soutenant de nombreux emplois dans la région.

Processus de récolte

**Techniques de récolte :** La récolte du goémon peut se faire à la main ou à l'aide de bateaux spécialisés appelés "goémoniers". Les goémoniers sont équipés de grands râtaeux ou de systèmes mécaniques pour arracher les algues des fonds marins.

**Saisonnalité :** La récolte se fait principalement durant les mois d'été, quand les algues sont les plus abondantes et les conditions météorologiques plus favorables.

## *Patrick - Une pinasse sardinière*

*Zones maritimes et ports de pêche français  
Mer d'Iroise*

*Pa-3c: p.5/7*

**Types d'algues** : Plusieurs types d'algues sont récoltées, dont le *Fucus*, la *Laminaria* et le *Chondrus crispus*, chaque type ayant des utilisations spécifiques.

*Utilisations du goémon*

**Agriculture** : Les algues marines sont utilisées comme engrais naturel riche en minéraux, améliorant la fertilité des sols.

**Alimentation** : Certaines variétés d'algues sont consommées directement, comme le kombu, ou utilisées dans la fabrication d'additifs alimentaires tels que l'agar-agar et le carraghénane.

**Industrie cosmétique et pharmaceutique** : Les extraits d'algues sont utilisés pour leurs propriétés hydratantes et anti-âge dans les cosmétiques, ainsi que pour leurs bienfaits pour la santé dans les compléments alimentaires.

*Défis et avenir*

**Durabilité** : La gestion durable des ressources en algues est cruciale pour éviter la surexploitation et garantir la pérennité de cette activité. Des réglementations strictes et des pratiques de récolte responsables sont en place pour protéger l'écosystème marin.

**Innovation** : La recherche et le développement dans le domaine des biotechnologies marines ouvrent de nouvelles perspectives pour l'utilisation des algues, notamment dans les domaines de la bioénergie et des biomatériaux.

*En résumé, la récolte du goémon à Lanildut est une activité ancestrale qui continue de jouer un rôle clé dans l'économie et la culture locales. Avec une gestion durable et des innovations constantes, elle promet de rester une ressource précieuse pour l'avenir.*

### **Lampaul-Plouarzel**

Un petit port de pêche et de plaisance

### **Le Conquet**

Situé à l'ouest de Brest, ce port est connu pour sa pêche traditionnelle et son activité de pêche côtière.

### **Brest**

Le plus grand port de la région, avec une activité de pêche importante, notamment pour les poissons et fruits de mer.

### **Camaret-sur-Mer**

Ce port est réputé pour sa flotte de pêche et son activité maritime. Il est également un point de départ pour la pêche au large.

### **Douarnenez**

Situé à l'est de la mer d'Iroise, ce port historique est célèbre pour la pêche à la sardine. Il a une longue tradition de pêche et de conserverie de poisson.

## *Patrick - Une pinasse sardinière*

*Zones maritimes et ports de pêche français  
Mer d'Iroise*

*Pa-3c: p.6/7*

### **Audierne**

Ce port se trouve à l'extrémité ouest de la Cornouaille, l'embouchure de la rivière Goyen. Audierne est connu pour sa pêche côtière et son marché aux poissons.

### **Saint-Guérolé (Penmarc'h)**

Situé dans la commune de Penmarch, ce port est l'un des plus grands ports de pêche de Bretagne, célèbre pour ses débarquements de poissons et crustacés

Il est particulièrement actif dans la pêche au thon et à la langoustine.

### **Loctudy**

Ce port de pêche est important pour la pêche côtière et hauturière. Il est connu pour ses débarquements de langoustines.

### **Guilvinec**

Situé également dans la commune de Penmarch, ce port est l'un des plus grands ports de pêche artisanale de France. Il est très actif dans la pêche à la langoustine et à d'autres espèces de poissons et de fruits de mer.

## *Patrick - Une pinasse sardinière*

*Zones maritimes et ports de pêche français  
Mer d'Iroise*

*Pa-3c: p.7/7*

*Continuer vers :*

[Bretagne Sud](#)

[L'intro du cahier " Patrick "](#)

[L'accueil du site](#)